

Gezonde voeding en revalidatie

een samenspel tussen verschillende disciplines

Iris Latour, diëtist
 Laura Morée, GRZ Verpleegkundige
 Workshop 14 april 2023, Themadag Studio GRZ

Samen, zit, blokken



1


Inhoud workshop

- Doelen.
- Zorg en behandeling GRZ.
- Multidisciplinaire samenwerking.
- Project eiwitname verhogen op GRZ.
- Aan de slag met je eigen eiwit inname!



2

Iris Latour



3

Laura Morée



- Na opleiding gaat bij een andere organisatie op PG als somatiek behelgen.
- Vier jaar verpleegkundig op behelgen GRZ, zorg.
- GRZ verpleegkundig in de functie van kwaliteitsverpleegkundig.



4

Afdeling GRZ, Zorgwaard

- Hoekse Wad
- 33 bedden Geriatrische afdeling
- Unieke positie in de regio Hoekse Wad
- Opname o.b.v. belastingbaarheid in veldtijd




5

Multidisciplinaire samenwerking

- Hoe wordt er samengewerkt?
- Overlegvormen.




6

Samenwerking met en voor de revalidant

- Samenwerking tussen diëtist en verpleging.
- Wel hebben we nodig van elkaar?

7

Zorgwaard

7

Project eiwit inname verhogen op de GRZ

- Waarom dit project?
- Saopnie
- Situatie op dit moment
- Doelstelling: wat willen we bereiken?



8

Zorgwaard

8

Project eiwit inname verhogen op de GRZ

Situatie op dit moment:	Wat we willen bereiken:
Fysiotherapie standaard	-
Diëtetiek op verzoek van arts	-
Geen eiwitrijke tussendoortjes i.c.m. de fysio behandeling	Voor of na de fysiotherapie wordt er standaard een eiwitrijk tussendoortje aangeboden
Revalidanten krijgt alleen informatie over voeding (eiwitten) en revalidatie wanneer diëtist icc	Elke revalidant kiest indien mogelijk bewust voor eiwitrijke producten door de aangeboden informatie over eiwitten en revalidatie
Wanneer diëtist icc wordt de voeding beoordeeld en zo nodig extra versterkingen aangeboden	Elke revalidant neemt (zelfstandig) een eiwitrijkproduct om de eiwitinname te verhogen

9

Zorgwaard

9

Project eiwit inname verhogen op de GRZ

Zorgwaard

10

Project eiwit inname verhogen op de GRZ

Zorgwaard

11

Project eiwit inname verhogen op de GRZ

- Hoe nu verder?
- Pilot starten per oktober
 - Momenten en verleg inplannen
 - Echte GRZ team

12

Zorgwaard

12

Opdracht

Wag en eens en aan de slag..

Samen, ziel, beekken



13

Eiwitname op het bord




14


Eiwitname op het bord

ken uit hoel eiwit je hebgen bij heotbijt, oorbeeld :

Product	Eiwit in gram
(Half)volle/chocolade/soja melk (150ml)	5
(Half)volle yoghurt	6
Kwark (150g)	11
Kaas 30+/48+ (1 plak, 30 gram)	9/7
Pindakaas (20 gram)	5
Vleeswaar (15gram)	4
Boterham (1 snee)	4
Muesli (4eetl.) en noten (1 handje)	5
Ei	6



15 Meer producten zijn te vinden op: <https://veedingschema.nutaweb.nl/>



15

Eiwitname op het bord



16

Bedankt!

Wign?

Iris Leurdijk : iris.leurdijk@zg-waard.nl
Laua Moée, GRZ VP : laua.moee@zg-waard.nl

Samen, ziel, beekken



17