

Themadag voeding en revalidatie Vrijdag 1 april 2022

Themadag
VOEDING & REVALIDATIE
1 april 2022
FIGI-THÉATER - ZEIST

studioGRZ info@studioGRZ.nl

Dr. Bianca Buijck
Drs. Arnold Jongenburger
Dr. Roland van Peppen

studioGRZ

1

Onze partners vandaag:



studioGRZ

2

Huishoudelijke mededelingen

- Mobieltjes uit/stil
- Check nooduitgangen
- Rood en groen papier
- Proeverijen
- Netwerk borrel: uitwisseling ideeën



studioGRZ

3

We doen de boodschappen!

- Aandacht voor juiste eten en drinken in de (geriatrische) revalidatie is belangrijker voor herstel dan we aanvankelijk dachten!
- Elke revalidatie-organisatie zou daarom een doordachte visie moeten hebben op de relatie tussen revalideren en voeding....
- Naast goede voeding tijdens het revalideren, moet het eten en drinken tijdens het revalidatietraject ook lekker en gezellig zijn!
- Dat maakt dat we samen verantwoordelijk zijn voor eten en drinken in de revalidatie....

studioGRZ

4

Programma deel 1

"De wetenschap aan zet: Actuele blik op voeding in relatie tot fysiologie van revalidanten"

- 10.10-10.30 uur **Inleiding op voeding: Doe maar gewoon, dat is gek genoeg!**
dr. Bianca Buijck, Studio GRZ
- 10.30-10.55 uur **Voedingstoestand; ook belangrijk in de geriatrische revalidatie!**
Prof. dr. Jos Schols, Hoogleraar Ouderengeneeskunde Universiteit Maastricht
- 10.55-11.20 uur **Ondervoeding in de geriatrische revalidatie**
Prof. dr. Wilco Achterberg, Hoogleraar Ouderengeneeskunde Universiteit Leiden
- 11.20- 11.40 uur **Pauze met bewegen en snack**
- 11.40- 12.05 uur **Voeding, energie en veerkracht: Inzichten vanuit de sport voor optimale voeding voor revaliderende ouders.**
Prof. dr. Fred Brouns, Hoogleraar Innovatie Gezonde Voeding Universiteit Maastricht en adviseur Daily Fresh Food

studioGRZ

5

Programma deel 2

"Innovaties en dilemma's bij voeding in de revalidatie"

- 12.05-12.30 uur **3D Food printing**
Dhr. Justin Kerkmeijer, student Food Technologie, Universiteit Wageningen
- 12.30-13.30 uur **Lekkere en gezonde lunch**
- 13.30-13.55 uur **Onze adviezen in de praktijk: waar lopen we tegenaan**
Mevr. Jennifer van der Reijden, diëtiste Dores Herstelzorg Velp
- 13.55-14.30 uur **'Mag alles wat kan? Dilemma's op het grensvlak van de medische ethiek in de geriatric?**
Drs. Theo de Zwart Harpal, medisch ethicus St Anna Zorggroep Arnhem

studioGRZ

6

Programma deel 3

'Beleid, keuzes & hospitality bij voeding in de revalidatie'

14.30-14.55 uur **Pitches van praktijkvoorbeelden (wie winst?)**

Anne van Els, De zorgboog & Oktober

Bianca Wester, Reade

Karin Kouwenoord, Zorgbalans

14.55-15.10 uur **Pauze met bewegen en snack**

15.10-15.30 uur **De kracht van de keuken. Wat valt er te kiezen?**

Dhr. Marco Wisse, directeur Vivium Zorggroep Naarderheem

15.30-15.50 uur **De ambachtelijke keuken: aandacht voor smaak, geur en beleving.**

Dhr. Willem Nijland, chef kok Vivium Zorggroep Naarderheem

15.50-16.00 uur **Afsluiting dagvoorzitter**

16.00 uur **Borrel en hapjes**

studioGRZ

7

Themadag voeding en revalidatie Vrijdag 1 april 2022



Doe maar gewoon, dat is gek genoeg!



Dr. Bianca Buijck
Drs. Arnold Jongenburger
Dr. Roland van Peppen

studioGRZ

8

Voeding in de Geriatrische revalidatie



Er valt nogal wat te kiezen.....

- Zelf koken
- Biologische keuken
- Aanleveren door producent
- Medische voeding
- Smaak maken! Hoe?
- Rol en verantwoordelijkheid van iedereen!

studioGRZ

9

Hoe eet jij?

- Wat eet je?
- Hoe vaak eet je?
- Wat is je energie balans?
- Waar let je op?
- Wat heb je te kiezen?



studioGRZ

10

Hoe eten de revalidanten in jullie locatie?

- Wat eten ze?
- Hoe vaak eten ze?
- Wat is hun energie balans?
- Waar let je op?
- Wat hebben ze te kiezen?



studioGRZ

11

- **Cursus Voeding en revalidatie Studio GRZ**

- **Veel plezier vandaag!**



studioGRZ

12

Chocolade en droge worst

- https://www.facebook.com/watch/?ref=search&v=718398528302687&external_log_id=8fa599e7-8433-4b8a-b001-1414d9da1ee3&q=droge%20worst%20en%20chocolafacebook

