

eHealth in de geriatrische revalidatie

Belangrijke lessen uit de praktijk & wetenschap

SAMEN
KENNIS
maken, delen
en toepassen

Jules Kraaijkamp, verpleegkundig specialist en junior onderzoeker
Leonoor van Dam van Isselt
Anke Persoon
Niels Chavannes
Wilco Achterberg

LUMC (PHEG)
Nationaal eHealth Living Lab (NeLL)
ZZG Zorggroep

23-9-2021 EAGER 1

1

Wat is eHealth?

- Mobiele apps
- Sensoren
- Video communicatie
- Exergames
- Virtual reality
- Robotica

ZZG zorggroep

23-9-2021 EAGER 1

2

Wat is het probleem?

Consumer-oriented medical apps proliferate
Number of apps found in the Apple and Google Play stores for various health conditions, as of April 2015.

MDPI

International Journal of Environmental Research and Public Health

Review: Sociodemographic Factors Influencing the Use of eHealth in People with Chronic Diseases

Fabienne Reiners¹, Janinka Sturm², Lisette J.W. Bouw³ and Eveline J.M. Wouters^{4,5,*}

revised: mental challenges, suggested solutions were personalized support, social support, use of different types of Internet devices to deliver eHealth, and involvement of patients in the development of eHealth interventions. It is concluded that eHealth is best used by persons who need it most. Tailored delivery of eHealth is recommended.

Keywords of health; digital divide; chronic diseases; sociodemographic factors; technology; interventions

Veel

23-9-2021 EAGER 1

3

Waar hebben we naar gekeken?

- Effectiviteit
- Haalbaarheid
- Bruikbaarheid
- Gebruik
- Behoefte

ZZG zorggroep

23-9-2021 EAGER 1

4

Hoe?

UKON
Utrecht Kennis Centrum
Utrecht Kennis Centrum

UNO
Utrecht Kennis Centrum

UNO-ZH
Utrecht Kennis Centrum

UNO-UMCG
Utrecht Kennis Centrum

Tranzo
Utrecht Kennis Centrum

ZZG zorggroep

23-9-2021 EAGER 1

5

Gebruik

Frequentie

47% Gebruikt eHealth

24%

35%

20%

21%

Top 3

- Fysiotherapeut 77%
- Logopedist 55%
- Ergotherapeut 59%

Legend:

- Incidenteel
- Paar keer per maand
- Wekelijks
- Dagelijks/bijna dagelijks

ZZG zorggroep

23-9-2021 EAGER 1

6

Effectiviteit




eHealth minstens zo effectief
Gecombineerd meest veelbelovend

Vergroten zelfmanagement
Verbetering revalidatieklimaat
Zorg op afstand

23-9-2021 EAGER 7

7

Haalbaarheid




Knelpunten structureel gebruik


Patiënten	Organisatie
<ul style="list-style-type: none"> • Ongeschikte doelgroep • Kennistekort • Hoge exclusie ratio 64-88% (7) 	<ul style="list-style-type: none"> • Onvoldoende middelen • Geen organisatie brede werkwijze • Tijdsgebrek/ Kosten

23-9-2021 EAGER 8

8


Bruikbaarheid






Fysiek

- Verminderde balans




Cognitie

- Te gecompliceerd
- Moeilijk instructies op te volgen
- Hulp van partner



Perceptie

- Visuele problemen veelal geëxcludeerd



Motivatie


- Hoge motivatie
- Hoge therapeutische beoordeling

ZZG zorggroep

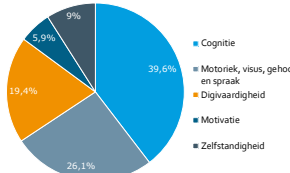
23-9-2021 EAGER 9

9

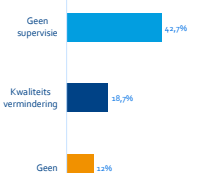
Bruikbaarheid



Vaardigheden revalidant



Mogelijke risico's




ZZG zorggroep

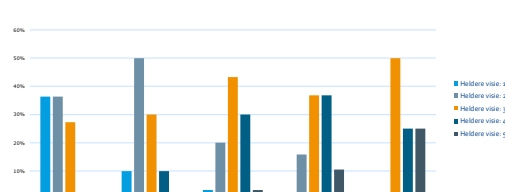
23-9-2021 EAGER 10

10

Behoefte



Tevredenheid implementatieproces / heldere visie binnen instelling







ZZG zorggroep



23-9-2021 Presentatie UNC-ZH 11

11

Conclusie



-  Weinig frequent gebruik
Inzet o.b.v. revalidatiedoel
-  Gecombineerd meest veelbelovend
Revalidatieklimaat, eigen regie, behandelen op afstand
-  Eenvoudig vaak beter haalbaar
Moerzame implementatie

-  Afstemming van eHealth is cruciaal
Vereisten: cognitie & fysiek
-  Informatiebehoefte eHealth
Geen heldere visie

ZZG zorggroep

23-9-2021 EAGER 12

12



Bedankt voor uw aandacht!

Meer info over het onderzoek?
<https://www.lumc.nl/org/unc-zh/onderzoek/Geriatische-Revalidatie/eHealthindegri/>

23-9-2021 Presentatie UNC-ZH 13

13



MANAGEMENTDAG GERIATRISCHE REVALIDATIE

V R A G E N ?

studio GRZ

#managementdagGR

14