

Het team aan zet

Praktische aanbevelingen voor professionals werkzaam in de geriatrische revalidatie



De auteurs van dit boek zijn al jaren actief in de geriatrische revalidatie (GR) en voelen zich geroepen hun kennis te delen. Zij doen dit via een website, het geven van trainingen, het verzorgen van themadagen en congressen en nu dus ook via het publiceren van een boek.

Het aantrekkelijk ogende boek is opgebouwd uit zeven hoofdstukken. Achtereenvolgens komen onderwerpen als visie op revalidatie, centrale rol van de cliënt, interdisciplinair werken, de cliëntenreis, doelgericht werken, revalidatieklimaat en tips voor een verandertraject aan bod. Ieder hoofdstuk begint met een inspirerende quote. Verder kent ieder hoofdstuk vaste onderdelen zoals: ideeën vanuit de praktijk, tips voor teams en literatuurverwijzingen.

Al in de eerste alinea wordt de lezer geprikkeld om na te denken over zijn eigen werksituatie. 'Wat versta jij nu onder GR? Hoe maakt jouw organisatie duidelijk welke zorg jullie bieden op de GR-afdeling? Kunnen alle professionals de visie reproduceren?' De schrijvers

hebben inmiddels een duidelijke visie ontwikkeld op GR. Of dat de juiste visie is, is de vraag. Maar om met Johan Cruijff te spreken: 'Je kunt beter ten onder gaan met je eigen visie, dan met de visie van een ander.'

Het doel van GR is om revalidanten veilig en verantwoord thuis te laten verblijven. Het gaat dus om trainen en aanleren van vaardigheden voor de periode ná de klinische revalidatie. Om dit proces goed te laten verlopen moet je je afvragen wat dat betekent voor de zorgverlening, wat vraagt dat van de revalidant en zijn omgeving, wat is het verschil met de langdurige zorg?

En ook hoe stel je gezamenlijke doelen? Dat laatste lijkt ondanks alle goede intenties niet altijd te lukken. In een interview geeft een revalidant aan dat het team beter naar de arts had geluisterd dan naar haar. Zij had het gevoel dat het team aan de ene kant stond en zichzelf aan de andere kant. Weten wij als behandelteam eigenlijk wel altijd wat de revalidant zelf als revalidatiedoel heeft? Een van de inspirerende ideeën uit de praktijk zou ons hierbij kunnen helpen: laat de revalidant en de mantelzorger zelf een verslag maken als voorbereiding voor het teamoverleg.

Het hoofdstuk over activerend revalidatieklimaat begint met de spreuk van Socrates: 'laat degene die de wereld in beweging wil zetten, eerst zelf in actie komen'. Ook de professionals moeten in actie komen om een goed klimaat te scheppen. Naast een actief betrokken revalidant is er een doordachte en gedeelde visie nodig samen met een uitdagende inrichting en een stimulerende attitude van de professional. Het boekje geeft hiervoor praktische adviezen, zoals het maken van een paklijst met attributen die nodig zijn voor de revalidatieperiode. Door simpelweg een wekker hierin op te nemen wordt er direct gesuggereerd dat de revalidant zelf, net als thuis, regie neemt vanaf het moment van ontwaken.

Dit boek doet wat het belooft. Naast praktische aanbevelingen geeft het verwijzingen naar wetenschappelijke kennis, voor zover die aanwezig is. Het lijkt me dat dit boek voor alle professionals van GR-afdelingen verplichte kost zou moeten zijn. Het heeft mij in ieder geval aan het denken gezet. Nu nog in actie komen.

Titel: Het team aan zet

Auteur: Roland van Peppen & Arnold Jongenburger

Uitgever: Studio GRZ

Prijs: 22,95 euro

Aantal pagina's: 136

Te bestellen via: <https://www.studiogr.nl/kennisdeling/boek-het-team-aan-zet/>

Ank Mollema,
Geriatricfysiotherapeut.