



Inzet therapieën binnen Revalidatie en Herstelgerichte Zorg en | COVID-19^{POS}

Documentbeheerder:

Versiedatum: 27-03-2020

Proceseigenaar:

Evaluatiedatum:

Uitgangspunten:

- Therapieën binnen **Revalidatie en Herstelgerichte Zorg** de zijn van vitaal belang voor het herstel van onze revalidanten, en daarmee voor de doorstroom en het ontlasten en leeghalen van de ziekenhuizen. Mensen komen hier voor revalidatie/behandeling, die moeten ze dus ook zoveel mogelijk krijgen.
- Daar waar mogelijk worden therapieën zoveel mogelijk op afstand/digitaal gegeven.
- Daar waar mogelijk krijgen revalidanten oefenschema's die zelfstandig en op de eigen kamer uitgevoerd kunnen worden.

Advies voor het geven van 'hands-on therapie' bij revalidanten **COVID-19 positief** of **verdacht voor COVID-19** (Corona-GRZ-Unit)

1. In principe kunnen deze revalidanten op medische indicatie 'hands-on' therapie krijgen. Dan beschermende maatregelen toepassen inclusief schort/handschoenen/neusmondmasker. Deze revalidanten aan het einde van de dag/dienst allemaal na elkaar behandelen, op de Corona-GRZ-Unit. Of door behandelaren die alleen op deze unit als behandelaar worden ingezet. Hier gelden dan de beschermende maatregelen zoals die voor de zorg ook gelden.
2. Therapieën in de eerste fase van herstel na COVID-19 infectie voornamelijk op afstand/digitaal geven. Therapie zal in deze fase van herstel hoofdzakelijk functioneel gericht zijn. Dit kan bijvoorbeeld met behulp van Google-glass, of soortgelijke eHealth applicaties. Hiermee kan FT/ET op afstand zorg instrueren bij bijvoorbeeld het oefenen van de transfers.
3. Zodra de revalidant voldoende hersteld is en de medische inschatting is dat er van besmettelijkheid geen sprake meer is, wordt de revalidant, conform het huidige stroomschema, overgeplaatst naar de Regulier GRZ Unit. Daar gelden dan weer de voor die afdeling beschreven adviezen.

 <p>Zonnehuis groep Lijssel-Weg 11</p> <p>waar je er als mens toe doet</p>	Inzet therapieën binnen Revalidatie en Herstelgerichte Zorg en COVID-19^{NEG}	
	Documentbeheerder: Proceseigenaar:	Versiedatum: 27-03-2020 Evaluatiedatum:

Uitgangspunten:

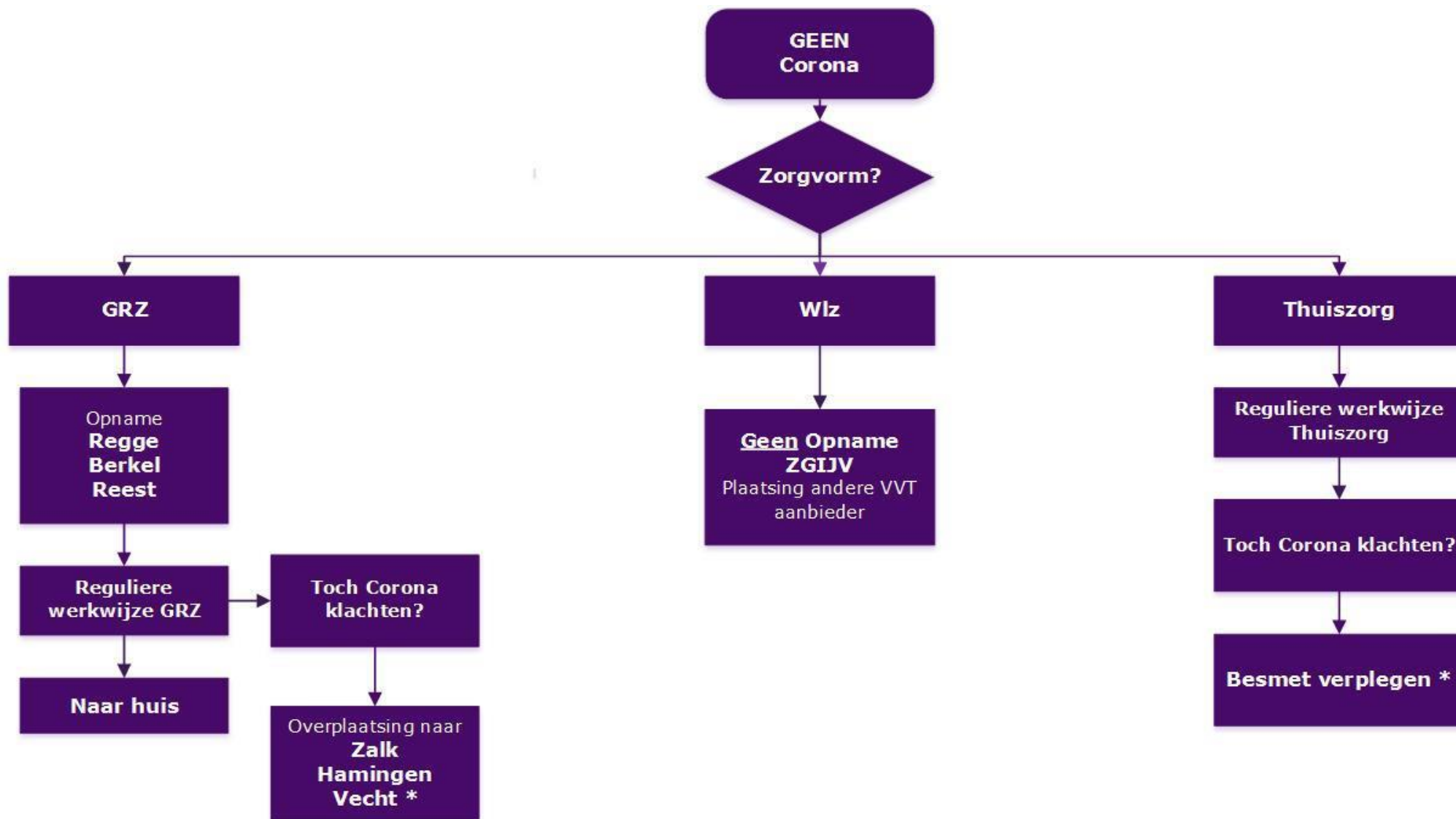
- Therapieën binnen **Revalidatie en Herstelgerichte Zorg** de zijn van vitaal belang voor het herstel van onze revalidanten, en daarmee voor de doorstroom en het ontlasten en leeghalen van de ziekenhuizen. Mensen komen hier voor revalidatie/behandeling, die moeten ze dus ook zoveel mogelijk krijgen.
- Daar waar mogelijk worden therapieën zoveel mogelijk op afstand/digitaal gegeven.
- Daar waar mogelijk krijgen revalidanten oefenschema's die zelfstandig en op de eigen kamer uitgevoerd kunnen worden.

Advies voor het geven van 'hands-on therapie' bij revalidanten die **NIET verdacht** zijn voor **COVID-19** (Reguliere GRZ Unit)

- 1,5m afstand geldt **niet** voor zorgverleners. Hier gelden de algemene beschermende maatregelen:
 - a. Geen handen geven
 - b. Regelmatig handen wassen +desinfectie middels handen alcohol
 - c. Hoesten en niezen in de elleboog
 - d. Papieren zakdoekjes gebruiken
2. In principe kunnen alle therapieën zoveel mogelijk doorgang vinden.
3. Revalidanten met milde klachten, (beetje hoesten, niet helemaal fit): beschermende maatregelen indien nodig: handschoenen, masker. Dit geldt in feite altijd al. Als iemand hoest en onvoldoende instrueerbaar is dit in de elleboog te doen, dan dien je jezelf afdoende beschermen (was ook al zo voor Corona!)
4. Oefenzaal; deze kan gebruikt worden voor deze groep revalidanten, mits:
 - a. Voldoende afstand tussen revalidanten onderling (minimaal 1,5m).
 - b. Goed reinigen van apparatuur na gebruik
 - c. Handhygiëne voor revalidant voor en na therapie
 - d. Voor de therapeuten gelden verder dezelfde adviezen als hierboven beschreven.

Maatregelen oefenzaal

- Enkel gezonde revalidanten mogen in de oefenzaal. Bij enige klachten oefenen op de afdeling, met de nodige beschermende maatregelen.
- Bij de ingang en uitgang van de oefenzaal staan tafels (op rolstoelhoogte) met desinfecterende materialen en een poster: 'VOOR en NA de therapieessie dient u uw handen te desinfecteren'.
- Strepen op de vloer van 150 cm, die dienen als referentiekaders naar de 1,5 meter afstand.
- Extra desinfecterende materialen voor het ontsmetten van de apparatuur. Dit wordt direct gedaan na gebruik.
- Niet meer dan 3 revalidanten + therapeuten in de oefenzaal.
- Therapeuten dragen altijd handschoenen, deze worden na iedere revalidant verwisseld. Op indicatie worden er extra beschermende materialen gebruikt, zoals hierboven beschreven.



*) Vervolg "WEL Corona" werkwijze

