

Set meetinstrumenten voor Geriatrische Revalidatiezorg (GRZ)

In zorgorganisatie Laurens (Rotterdam) is een set meetinstrumenten ontwikkeld voor de geriatrische revalidatie. Omdat landelijke afspraken nog ontbreken, presenteert Studio GRZ deze set als een 'best-practice'.

Waarom meten in geriatrische revalidatie?

De meetinstrumenten zijn geschikt om:

- verbetering in functioneren en participatie op individueel niveau aan te tonen
- te helpen bij het opstellen en evalueren van het revalidatieplan.
- patiëntuitkomsten op instellingsniveau te vergelijken met historische data
- instellingen onderling te vergelijken.

Dit is een belangrijke stimulans voor kwaliteitsverbetering en vaststellen van best practices. De meetinstrumenten zijn gerubriceerd volgens de indeling van het ICF (International Classification of Functioning).

Welke meetinstrumenten worden geadviseerd voor GRZ?

Het Laurens Meetplan heeft de volgende meetinstrumenten en terminologie gebruikt:

Stoornissen:

- Persoonsgegevens:
 - Geslacht
 - Leeftijd
 - Gewicht (weegschaal)
 - Lengte (meetlint of Identiteitsbewijs)
- **ICD-10:** Diagnose
- Functional Comorbidity Index (**FCI**): Co-morbiditeit

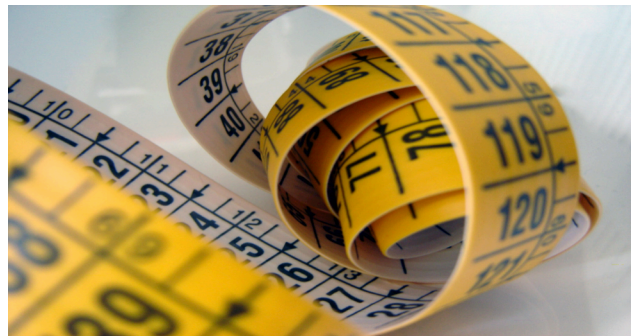
Funcities/Participatie:

- Utrechtse Schaal voor Evaluatie van klinische Revalidatie (**USER**) – Cognitie
- Utrechtse Schaal voor Evaluatie van klinische Revalidatie (**USER**) – Stemming
- Functional Ambulation Categories (**FAC**) – Loopvermogen
- **Handkrachtmeter** – Spierkracht
- Short Nutritional Assessment Questionnaire voor 65+ (**SNAQ-65+**) – Voeding

- Utrechtse Schaal voor Evaluatie van klinische Revalidatie (**USER**) – Fysiek functioneren
- Canadian Occupational Performance Measure (**COPM**) – ADL / BDL revalidatie-doelen
- Neuropsychiatric Inventory Questionnaire (**NPI-Q**) – Gedrag

Omgevingsfactoren:

- Woonsituatie
- Ontslagbestemming
- Mantelzorg
- Caregiver Strain Index (**CSI**) – Draagkracht mantelzorg



Proces:

- Opnameduur ziekenhuis
- Opnameduur geriatrische revalidatie (DBC)
- Therapie-intensiteit (DBC)
- Tussentijdse ziekenhuisopname
 - Duur (**DBC**)
 - Reden (**ICD-10**)

Satisfactie:

- EuroQual, 5 Dimensions, 5 Levels (**EQ-5D-5L**) – Kwaliteit van leven
- Net Promotor Score (**NPS**) – Tevredenheid met zorg
- Vragen prestatie-indicatoren GRZ – Ervaren regie

Extra suggesties:

- Motricity Index (bij neurologische patiënten)
- Functionele Orale Intake Schaal
- Zes Minuten Wandeltest
- 1-been balanstest
- Montreal Cognitive Assessment (**MoCA**)

studio **GRZ**

Het platform voor professionals in de Geriatrische Revalidatie

I www.studiogr.nl E info@studiogr.nl